



# MODULE FF-APPEN

## Waarom

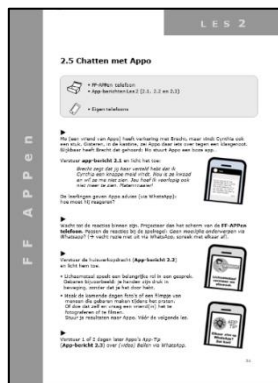
WhatsApp is *hét* communicatiekanaal voor jongeren. Het is gemakkelijk, razendsnel en je kunt leuke plaatjes, filmpjes en muziek toe voegen. Maar die mogelijkheden kunnen valkuilen worden. Snelheid kan leiden tot ongenueanceerdheid, ondoordachtzaamheid en slordigheid. Het gemak waarmee berichten gedeeld kunnen worden kan ruzie, geroddel of gepest of schending van de privacy in de hand werken. Bewust of onbewust. Nieuwe technieken zijn mooi, maar je moet wel leren hoe ermee om te gaan. Dat geldt zeker voor extra kwetsbare groepen, zoals jongeren met een verstandelijke beperking.

## Wat

In FF-APPEN komen onder meer de volgende aspecten aan bod:

- Verschillen tussen direct contact (elkaar zien en horen) en contact op afstand.
- Schrijven en lezen versus praten en luisteren.
- De rol van lichaamstaal in je communicatie.
- Hoe voorkom je dat jouw bericht (onbedoeld) onaardig overkomt?
- Wat emoties met je doen.
- Appen als je boos of verdrietig bent: wel of geen goed idee?
- Waar komt jouw appje terecht?
- Privé-informatie via de (groeps) app: wel of geen goed idee?
- Het verschil tussen app-vrienden/vriendinnen en echte vrienden/vriendinnen.

## Hoe



Het programma bestrijkt 10 lesuren en omvat afwisselende werkvormen en opdrachten (filmpjes, zelftests, rollenspellen, stellingen, proefjes, enz.). Een gedetailleerde handleiding beschrijft hun doel, de werkwijze en de benodigde voorbereidingen en hulpmiddelen.

Wie het hele programma doorlopen heeft mag zich een echte APP-EXPERT noemen.



# Waarmee



## Leskist

Hierin vindt u de hulpmiddelen die u nodig hebt voor de verschillende lesonderdelen. Bijvoorbeeld:



audiovisuele presentaties

WhatsApp opdrachten telefoon



zachte bal



maskers



proefjes



posters, spel-, stellingen-, rubriceerkaarten, enz.



## Werkboekje



Een kleurrijk doe-boek met individuele verwerkingsopdrachten. Ook te gebruiken als naslagwerkje waarmee de leerlingen hun begeleiders, ouders of verzorgers kunnen laten zien waar ze mee bezig zijn (gewest).



## Folder voor begeleiders en verzorgers



Een beknopte samenvatting van wat er in de lessen besproken is en praktische tips hoe je als begeleider, ouder of verzorger vinger aan de pols kunt houden. Tijdens en na afloop van het lesproject.



Bijzondere Buurtgenoten is een serie vaardigheidstrainingen voor mensen met een verstandelijke beperking, gericht op het vergroten van hun zelfstandigheid, zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie.

Het omvat modules over verschillende aspecten van het dagelijks leven:

- Beste Buur: Goed contact met je buren.
- Brandmeester: Brand in huis voorkomen.
- Boenkampioen: Je huis schoon, opgeruimd en gezellig houden.
- Chefkok: Lekker en gezond eten.
- Dierenvriend: Welk huisdier past bij jou en hoe verzorg je het?
- FF-APPen: Gezellig, verantwoord en veilig appen.
- Frisse Types: Elke morgen fris en schoon voor de dag komen.
- Natuurvriend: Genieten van en zorgen voor de natuur om je heen.
- Oud en wijs: Je leefstijl aanpassen aan je leeftijd en nadenken over het afscheid.
- Schatbewaarder: Goed omgaan met je geld.
- Soapie: Het verschil tussen tv-series en het echte leven.
- Stoere Stemmer: Verkiezingen: hoe stem je en op wie?
- Waakhond: Maak van je thuis een veilige haven.

Bijzondere Buurtgenoten is een initiatief van STRAS, met financiële steun van:

- Werk en inkomen Rotterdam
- Diverse zorginstellingen en VSO-scholen (w.o. Pameijer, ASVZ en VSO Rotterdam College)
- Diverse fondsen (w.o. Stichting Bevordering Volkskracht, Sint Laurensfonds, EM Fonds, Fonds Verstandelijk Gehandicapten en Netwerk Mediawijsheid)
- Ministerie van Binnenlandse zaken en Koninkrijksrelaties

Powered by ASVZ.

