



MODULE BESTE BUUR

Waarom

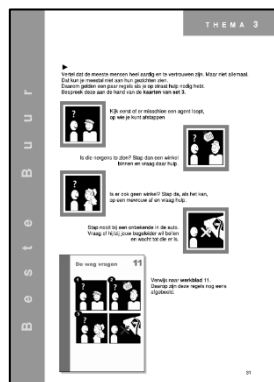
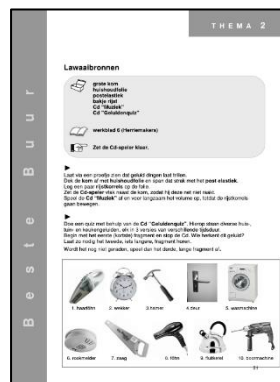
Ook mensen met een verstandelijke beperking hebben behoefte aan en recht op een zo zelfstandig mogelijk leven. Er is vaak meer mogelijk dan op het eerste gezicht lijkt. Met de juiste voorzieningen en begeleiding (op maat), in combinatie met het trainen van praktische vaardigheden en routines. Bijvoorbeeld op het vlak van het opbouwen en onderhouden van een goede relatie met je directe burens.

Wat

In BESTE BUUR komen onder meer de volgende onderwerpen aan bod:

- Hoe maak je kennis met je burens?
- Bezoek: wat doet een goede gastheer of gastvrouw?
- Hoe knoop je een praatje aan?
- Welke dingen of bezigheden in huis maken veel geluid?
- Handige afspraken om met je burens te maken.
- De weg weten in je eigen buurt.
- Hulp vragen: aan wie en hoe?
- Voorkomen dat je op straat lastiggevallen wordt.

Hoe



Het programma bestrijkt 10 lessen en omvat afwisselende werkvormen en opdrachten (filmpjes, zelftests, rollenspellen, stellingen, proefjes, enz.). Een gedetailleerde handleiding beschrijft hun doel, de werkwijze en de nodige voorbereidingen en hulpmiddelen.

Wie het hele programma doorlopen heeft mag zich een echte BESTE BUUR noemen.

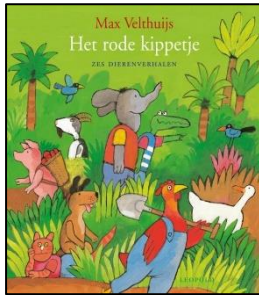


Waarmee



Leskist

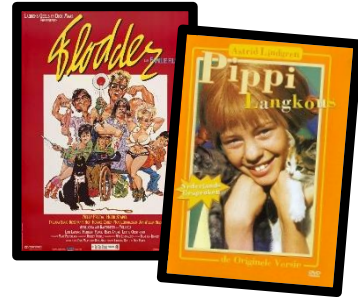
Hierin vindt u de hulpmiddelen die u nodig hebt voor de verschillende lesonderdelen. Bijvoorbeeld:



boek *Het rode kippetje*



audiovisuele presentaties



dvd's *Flodder & Pippi Langkous*

geluidsproef



portemonnee

schoudertas

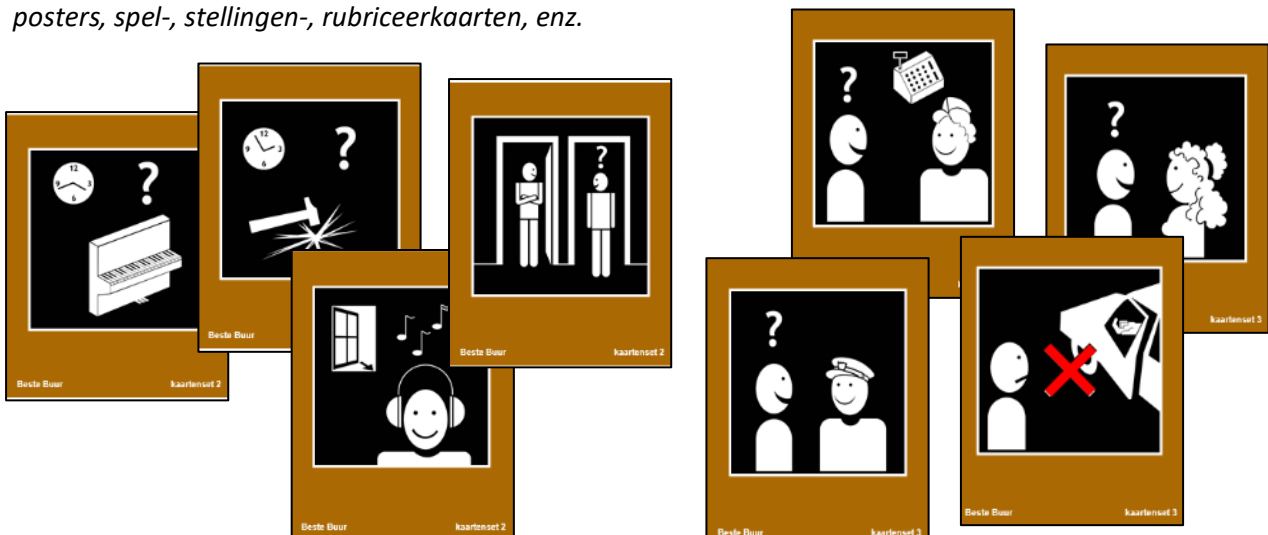


rolmaat



jas, bezet met belletjes

posters, spel-, stellingen-, rubriceerkaarten, enz.





Bijzondere Buurtgenoten is een serie vaardigheidstrainingen voor mensen met een verstandelijke beperking, gericht op het vergroten van hun zelfstandigheid, zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie.

Het omvat modules over verschillende aspecten van het dagelijks leven:

- Beste Buur: Goed contact met je buren.
- Brandmeester: Brand in huis voorkomen.
- Boenkampioen: Je huis schoon, opgeruimd en gezellig houden.
- Chefkok: Lekker en gezond eten.
- Dierenvriend: Welk huisdier past bij jou en hoe verzorg je het?
- FF-APPen: Gezellig, verantwoord en veilig appen.
- Frisse Types: Elke morgen fris en schoon voor de dag komen.
- Natuurvriend: Genieten van en zorgen voor de natuur om je heen.
- Oud en wijs: Je leefstijl aanpassen aan je leeftijd en nadenken over het afscheid.
- Schatbewaarder: Goed omgaan met je geld.
- Soapie: Het verschil tussen tv-series en het echte leven.
- Stoere Stemmer: Verkiezingen: hoe stem je en op wie?
- Waakhond: Maak van je thuis een veilige haven.

Bijzondere Buurtgenoten is een initiatief van STRAS, met financiële steun van:

- Werk en inkomen Rotterdam
- Diverse zorginstellingen en VSO-scholen (w.o. Pameijer, ASVZ en VSO Rotterdam College)
- Diverse fondsen (w.o. Stichting Bevordering Volkskracht, Sint Laurensfonds, EM Fonds, Fonds Verstandelijk Gehandicapten en Netwerk Mediawijsheid)
- Ministerie van Binnenlandse zaken en Koninkrijksrelaties

Powered by ASVZ.

